

«Қарағанды облысы білім басқармасының Теміртау қаласы білім бөлімінің
«Гүлдер» бөбекжайы» коммуналдық мемлекеттік қазыналық кәсіпорны

«Коммунальное государственное казённое предприятие «Ясли-сад «Гүлдер» отдела
образования города Темиртау управления образования Карагандинской области

Спорттық ойын-сауық
«Біз шыныққан баламыз»

Дене тәрбиесі нұсқаушысы:
Нургалиев Д.М.

Теміртау 2026ж.

ҰЙЫМДАСТЫРЫЛҒАН ІС-ШАРА КОНСПЕКТІ

Тақырыбы: «Біз шыныққан баламыз» (спорттық ойын-сауық)

Өткізілетін орны: Балабақша алаңы немесе спорт залы

Ұзақтығы: 25–30 минут

Мақсаты:

Балалардың денсаулығын нығайту, қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру, салауатты өмір салтына қызығушылығын қалыптастыру.

Міндеттері:

- Балалардың ептілігін, жылдамдығын, төзімділігін дамыту
- Қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіру
- Ұжымдық ойындарға қатысуға, достыққа тәрбиелеу

Құрал-жабдықтар:

Доптар, шығыршықтар, кегли, жалаушалар, арқан, музыка

Іс-шараның барысы:

1. Кіріспе бөлім

Балалар әуенмен алаңға шығады.

Тәрбиеші:

Сәлеметсіңдер ме, балалар! Бүгін біз «Біз шыныққан баламыз» атты спорттық ойын-сауыққа жиналдык. Барлығымыз бірге ойнап, жарысып, көңілді уақыт өткіземіз!

Жалпы жаттығу (сергіту сәті):

- Қолды жоғары көтеру
- Оңға, солға бұрылу
- Орнында секіру

2. Негізгі бөлім

1-ойын: «Жылдам жүгір»

Балалар белгі бойынша жүгіріп, жалаушаны айналып қайтады.

2-ойын: «Допты жеткіз»

Балалар допты бір-біріне беріп, мәреге жеткізеді.

3-ойын: «Кедергілерден өт»

Балалар кедергілерден (шығыршық, кегли) өтіп, белгіленген жерге жетеді.

4-ойын: «Арқан тарту»

Балалар екі топқа бөлініп, арқан тартады.

3. Қорытынды бөлім

Тәрбиеші:

Жарайсындар, балалар! Бүгін барлығың өте белсенді болдыңдар. Спортпен шұғылдану – денсаулық кепілі!

Балалар марапатталады (мадақтау сөздер, медаль/жұлдызша беру).

Күтілетін нәтиже:

- Балалардың қозғалыс белсенділігі артады
- Спортқа деген қызығушылық қалыптасады
- Ұжымда жұмыс істеу дағдылары дамиды